

ジュニア向けパラスポーツ教室 Let's Try アダスポ kids きたえーる校

■体験会場



きたえーる サブアリーナAコート



きたえーる 剣道室

※駐車スペースには限りがあり、駐車できない場合がございますので公共交通機関をご利用ください。

■詳細・申し込み

手ぶらで大丈夫!まずは体験してみませんか?

参加費 500円/回 **定員** 20名/回
対象 主に4才~高校生、保護者の方
障害のある方もない方も参加できます
参加方法
右記のQRもしくは公式HPから
申し込みください。



申し込み

見学のみも可能です。

■主催・運営 [主催] 北海道立総合体育センター指定管理者(公財)北海道スポーツ協会
[運営] 北海道アダプティブスポーツ

■協力 (公財)北海道障がい者スポーツ協会

■イベント日程表

スクールの流れ			
あいさつ 体操 10分	ボール遊び ① 10分	ボール遊び ② 10分	スポーツ 30分

車いすテニス
6/28(土) 体験会場 13:30-15:00 剣道室

車いすラグビー
7/19(土) 体験会場 13:30-15:00 剣道室

スペシャルイベント ウェルチアススキルズ
8/9(土) 体験会場 13:30-15:00 剣道室

車いすソフトボール
8/30(土) 体験会場 9:30-11:00 サブアリーナAコート

パラ陸上
9/13(土) 体験会場 13:30-15:00 剣道室

スペシャルイベント 車いすラグビー
9/27(土) 体験会場 13:30-15:00 サブアリーナAコート

スペシャルイベント ウェルチアススキルズ
10/11(土) 体験会場 13:30-15:00 剣道室

車いすバスケット
10/25(土) 体験会場 9:30-11:00 サブアリーナAコート

スペシャルイベント ウェルチアススキルズ
11/15(土) 体験会場 13:30-15:00 剣道室

車いすバスケット
11/24(祝日) 体験会場 9:30-11:00 サブアリーナAコート

車いすバスケット
12/14(日) 体験会場 9:30-11:00 サブアリーナAコート

ボッチャ / モルック
12/27(土) 体験会場 13:30-15:00 剣道室

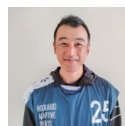
親子レク
2/22(日) 体験会場 9:30-11:00 サブアリーナAコート

スペシャルイベント
ウェルチアススキルズ

段差を越えたり、坂を登ったり日常生活を過ごすために必要なスキルを身につけたりするのが目的の運動です。

HOKKAIDO ADAPTIVE SPORTS コーチ紹介

中山慶一 (なかやまけいいち)



【経歴】
・特別支援学校教員
・初級パラスポーツ指導員
・スクール指導歴4年

渡邊 晶子 (わたなべ あきこ)



【保有資格】
・保育士
・日本スポーツ協会コーチ1級
・健康運動実践指導者
・バレーシュレック級指導員

枝廣 一生 (えだひろ いっせい)



【経歴】
・現役バスケット選手
・車いすバスケットボール
・車椅子ソフトボール
・スクール指導歴2年

スペシャルアドバイザー

狩野亮 (かのう あきら) さん



パラリンピック5大会出場
2010バンクーバー銅・金メダル/2014ソチ金メダル2個
スポーツは、障害の有無に関わらず、誰もが楽しめるものです。自分の可能性を広げ、仲間との絆を深めることもできます。失敗を恐れず、一緒に前進していけるお手伝いをできればと思っています!

